

昭和女子大学

キャリアデザイン・ポリシーとキャリア科目の体系

学生の皆さんへ

昭和女子大学は、学生の皆さんが、在学中に“キャリア”をデザインする力を養い、卒業後は自分に適した職業に就いて、社会人・職業人として自立した人生を歩めるように、キャリアデザイン・ポリシー（社会的・職業的自立に関する方針）を策定し、キャリア教育を推進しています。

“キャリア”は、卒業後の就職に止まるものではありません。“キャリアデザイン”は、あなたの長い人生をどのように生きていくか、その中心に職業・就業において人生を計画することです。

昭和女子大学

■キャリアデザイン・ポリシー（社会的・職業的自立に関する方針）

1. 本学での学修と実践を通して、継続就業や再就業に係る職業意識・職業観を磨き、長い生涯にわたる自分の生き方を設計するキャリアデザイン力を養う。
2. 学科の「キャリアデザイン・ポリシー」に基づき、「専門教育科目」を体系的に履修することによって、その特性を活かした職業・就業分野で社会的に自立できる職業人を育成する。
3. 国際的な視野と豊かな教養、職業上の倫理観を身につけ、自立した人間として21世紀の男女共同参画社会を担う人材を育成する。

■キャリア科目の体系

本学における「キャリア科目」は、「キャリアコア科目」を含む一般教養科目および各学科の専門教育科目の総体から成り立っています。皆さんは、これらの科目を「キャリアデザイン・ポリシー」に沿って体系的に履修することにより、専門を活かした職業に必要な知識、技能、能力や態度を修得します。

1. 全学共通キャリアコア科目（一般教養科目）

女性として、長い生涯にわたるキャリアをデザインするうえで必要な基礎的知識と方法について学びます。

- ◇「キャリアデザイン入門」（必修）1年後期
 - ◇「女性の生き方と社会」
 - ◇「女性とキャリア形成」
 - ◇「企業と社会のルール」
- （1科目選択必修）2年～3年前期
- （選択）3年・4年後期

2. 一般教養科目：キャリアデザイン・ポリシーと履修の体系

人間や歴史、社会、文化、さらにはそれらを取り巻く環境、自然についての知を拡げ、それによりものの見方、考え方の基盤を築き、自らの視点に立って判断し、行動できる力を身につけます。

一般教養科目のキャリアデザイン・ポリシーと一般教養の体系については、3～4頁を参照して下さい。

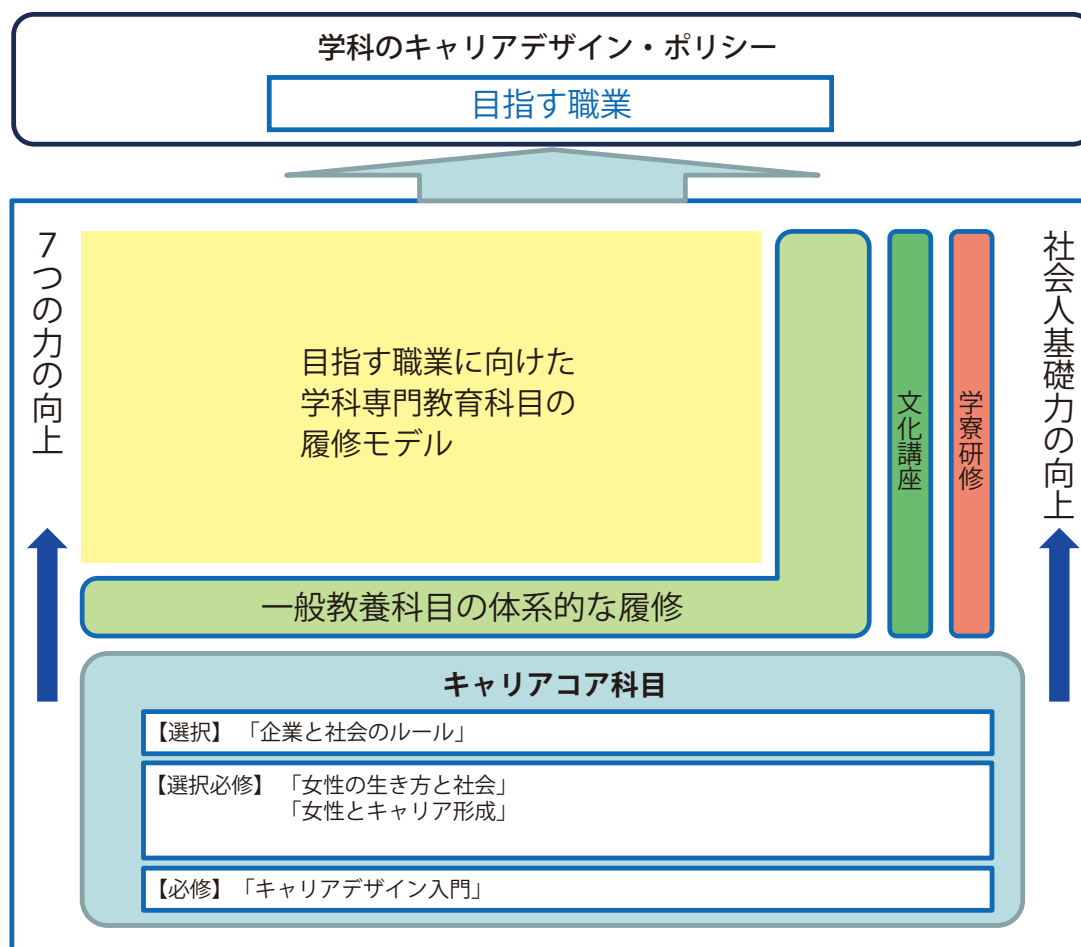
3. 専門教育科目：学科のキャリアデザイン・ポリシーと履修モデル

各学科は、独自のキャリアデザイン・ポリシーを掲げ、専門教育科目の特性を活かした職種・職業（目指す職業）と、それらに就くために適した「履修モデル」を具体的に提示しています。

「履修モデル」は履修計画の目安として活用して下さい。

各学科の「目指す職業と履修モデル」の詳細については6頁以降を参照して下さい。

目指す職業とキャリア科目の体系



夢を実現する7つの力

大学時代に身につけておきたい力、仕事や生活に必要な力を「夢を実現する7つの力」とし、在学中に身につけ高めておくべき力を具体的に示しています。これらを目標に、持っている力をバランスよく高めていきましょう。

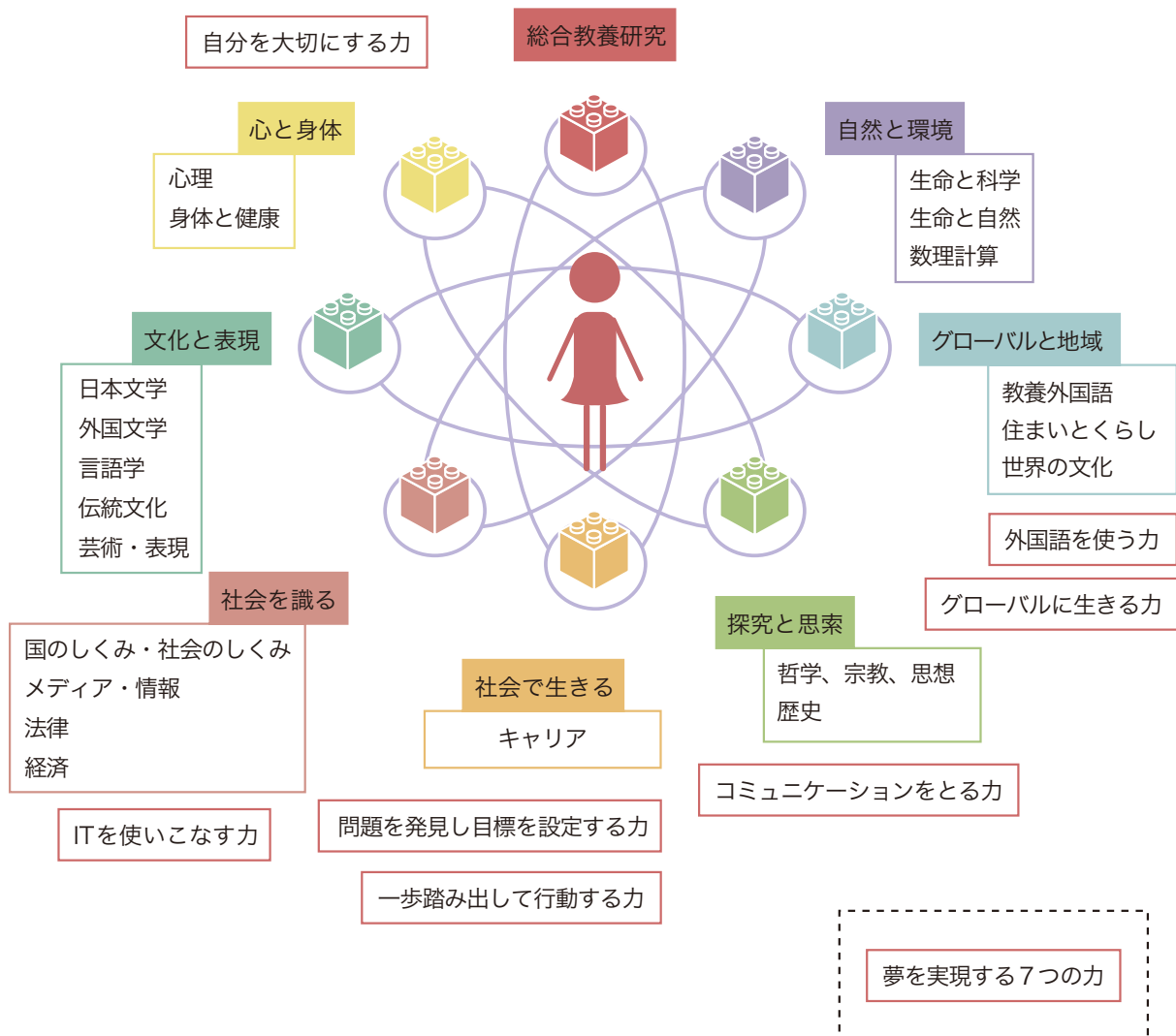
- (1) グローバルに生きる力
- (2) 外国語を使う力
- (3) ITを使いこなす力
- (4) コミュニケーションをとる力
- (5) 問題を発見し目標を設定する力
- (6) 一歩踏み出して行動する力
- (7) 自分を大切にする力

一般教養

キャリアデザイン・ポリシー

キャリア形成に必要な基礎を作り、次のような人や能力を養成する。

1. 人間や歴史、社会、文化、さらにそれらを取り巻く環境、自然についての知を拡げ、それによりものの見方、考え方の基盤を築き、自らの視点に立って判断し、行動できる人を育てる。
2. 自己を客観的に分析し、社会における自らの位置を的確に知る力、生涯設計や進路の選択を行える力（キャリアデザイン力）を養う。
3. 職業や就業に活用できる、言語運用能力、メディアリテラシー、コミュニケーション能力、地球規模で考え行動できる能力、問題の発見と解決を自ら行える能力を養う。



一般教養

一般教養のカテゴリー・ユニットと科目*

カテゴリー	ユニット	科目		
心と身体	心理	こころの科学	社会心理	幼児の心理
	身体と健康	家庭の医学	栄養科学	身体と運動科学
探究と思索	哲学、宗教、思想	倫理学	哲学概論	宗教学入門
	歴史	日本史概説	東洋史	西洋史
文化と表現	日本文学	日本文学 A (現代日本文学概論)		日本文学 D (風土と文学)
	外国文学	英米文学概論	ドイツ文学概論	比較文学・比較文化
	言語学	音声学入門	実用言語学	
	伝統文化	民俗と芸能	日本の話芸	日本美術通史
	芸術・表現	書道(硬筆)	西洋音楽史	映画史
グローバルと地域	教養外国語	現代韓国 IT 文化		
	住まいとくらし	都市論	住居学	コミュニティとまちづくり
	世界の文化	ドイツ文化論	フランス文化論	中国文化論
自然と環境	生命と科学	科学史	生命科学	
	生命と自然	環境論	人間と環境	天文学
	数理計算	数理能力基礎	数学 A (数字の基礎)	統計学入門
社会を識る	国のしくみ・社会のしくみ	政治学	社会学	家族社会論
	メディア・情報	メディア論 A (メディアの姿)	メディア論 C (新聞論)	情報処理
	法律	法学 A (日本国憲法)	法学 D (法学入門 I)	
	経済	入門経済学	経済学基礎	時事経済論
社会で生きる	キャリア	現代女性の社会参加	インターンシップ(国内)	

*一般教養の科目数は90を超える。上に掲げた科目はそのうちの半数程度。全科目は『学生便覧』の「1. ①一般教養科目」のページに、また科目内容についてはUP SHOWAのシラバスに、それぞれ掲載されている。